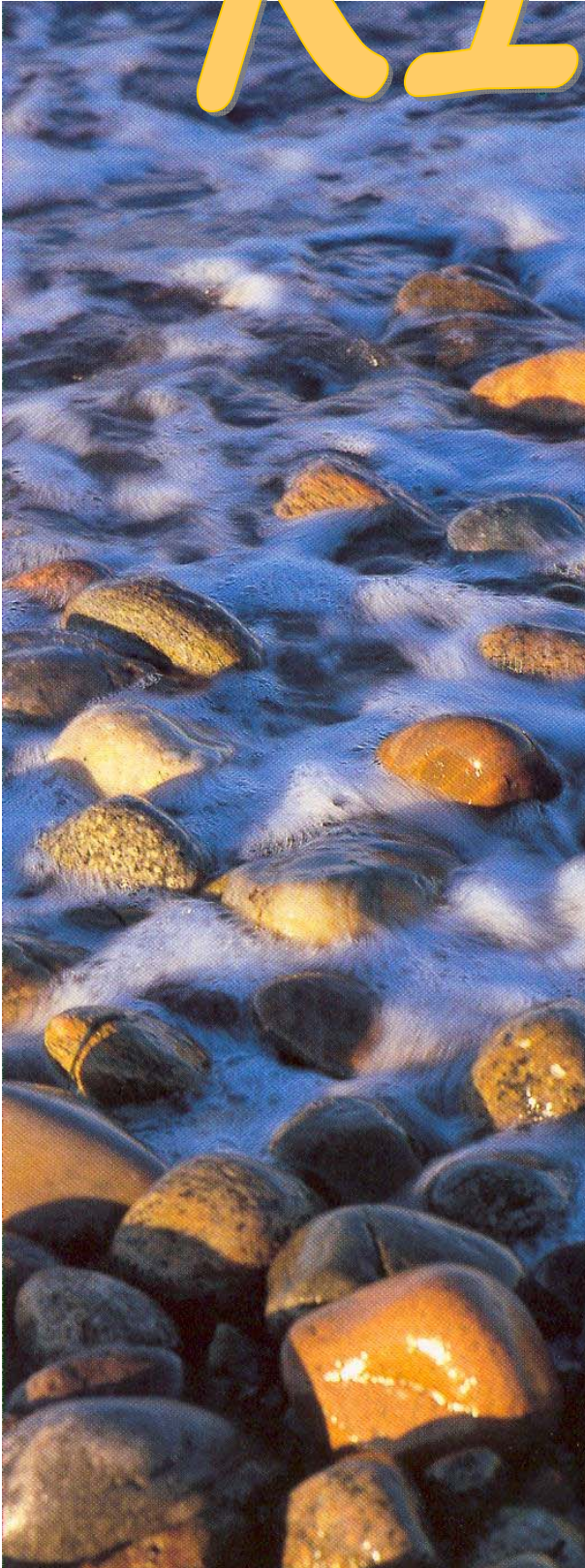


KI



De wijze waarop je naar
een steen kijkt
Geeft hem zijn glans

jessy

Ons kleinkind heeft stenen ontdekt, die ik jaren geleden meegenomen heb uit Normandië.

Ze pakt de stenen in haar handjes en kijkt over haar schouder naar mij. Mag ik? Vragen haar ogen. Ze beschouwt mijn zwijgen als een ja en gaat verder met onderzoeken. Ze stopt de steen in haar mond om te proeven, daarbij raakt de steen haar tandjes, dat maakt geluid, nog maar eens proberen. Dan klopt ze met de steen op de grond, dat maakt ook geluid en het kan ook nog veel harder. Ze gooit de steen en raapt hem weer op. Ik blijf stil zitten en observeer haar bewegingen. De stenen boeien haar en ze gebruikt alle zintuigen die ze ter beschikking heeft, net als zoveel kinderen voor haar.

En terwijl ze zit te spelen ontstaat het thema voor de nieuwe KI.

Want wat is er zo boeiend aan stenen? Waarom rapen mensen stenen op en maken er zelfs een verzameling van. Of gebruiken stenen om een spel te spelen?

Indianen maken gebruik van een praatsteen? Mensen hebben een steen in hun jaszak.

Stenen zijn geliefd om hun vormen en kleuren.

Er zijn helende stenen, massagestenen en edelstenen.

*Stenen zo gewoon en toch
zo speciaal.....*



Magische stenen in Huelgoat Bretagne. Gewone grijze keien in de rivierbedding, todat de zon gaat schijnen.....

De Praatsteen

Voor kinderen en volwassenen

Bij de indianen is het gebruikelijk om bij besprekingen in een kring te gaan zitten. Degene die aan het woord is, houdt een steen in zijn hand

Zolang hij die steen vasthoudt, is hij de enige die mag spreken.

Ga eens op zoek naar een praatsteen, het moet wel een beetje bijzondere steen zijn, handzaam, niet te groot of te zwaar. Maak hem schoon en droog hem in de zon. Met waterbestendige viltstift of acrylverf kun je er allemaal geheimzinnige tekens op maken.

Wanneer je de steen in het gezin gebruikt of bij een groep mensen, kunnen alle deelnemers hun eigen teken op de steen maken.

Gouden regels voor de deelnemers:

-Onderbreek nooit degene die aan het woord is en de steen vasthoudt.

-Commentaar geven op wat er wordt gezegd is verboden

-Kritiek uiten of corrigeren is verboden.

Op deze manier geeft de geborgenheid van de kring de spreker steun en kan deze zich zonder remmingen uiten.[uit kindergeheimen]

Een moment van stilte

Neem eens een steen in je handen, sluit je ogen.

Houd hem stil vast in je handen. Voel hem. Zie hem. Voel hoe zwaar hij is

Keer hem om in je hand. Voel hoe sterk en onbreekbaar hij is. Heeft hij een interessante vorm?

Neem de tijd om hem echt waar te nemen en de essentie te voelen.

Welke plekken zijn in jou versteend?

Misschien je vreugde of je medeleven. En jouw innerlijke steenrots, datgene wat zo vast staat als een huis, is misschien je intuïtie of je vermogen anderen te helpen. Erken je innerlijke kracht en gebruik die om jezelf en anderen te helpen.

Hoe kun je de les van stilte toepassen in je leven?



Spelen met steen *mysterieuze stenen* **rollende steen**

harde steen **zachte steen** **stille steen** krassen in steen wie zonder zonden is,

werpt de eerste steen **taststeen** afdrukken in steen **stenen tafelen**

zo hard als steen **koud als steen** **in steen geschreven** eeuwige steen

steen als hoofdkussen steen der wijsheid steen afwentelen **hart van steen** grafsteen

hoeksteen bouwsteen poortsteen grenssteen altaarsteen **gevelsteen** steenrijk

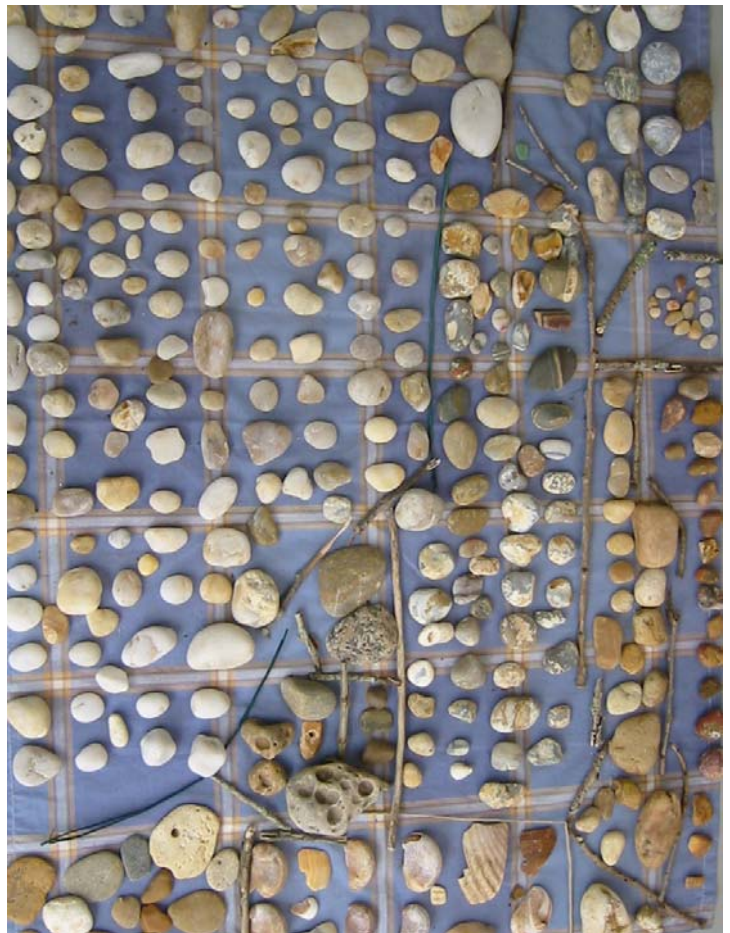
steenweg **steenkoud** steenhouwer

Hij is zo koud als steen . Zij is zo hard als steen. Twee uitdrukkingen die suggereren dat in steen geen enkele beweging of warmte zit. Maar zijn stenen wel zo dood als we denken? Het geloof dat stenen bezielde zijn, overdraagbare kracht in zich hebben , neemt in onze westerse wereld toe. Hoeveel mensen lopen niet met een steentje om de hals, omdat zij vermoeden of zeker weten dat die bepaalde steen een positieve werking op hen heeft. Meer en meer vernemen we van verbindingen tussen steen en spiritualiteit, tussen steen en therapie.

Ons landschap ligt bezaaid met stenen, van kleine kiezels tot onwrikbare rotsblokken. In uiteenlopende grootten, vormen en kleuren komen we stenen tegen. De steen speelt op velerlei wijzen een rol. We zien de steen als bouw materiaal, werktuig, wapen, hoofdkussen, putdeksel, juweel, gewicht, stoel, godsbeeld, altaar, vaatwerk enz. stenen hebben twee dingen gemeen, hun hardheid en duurzaamheid.

De steen komt vaak voor als uitdrukking of gezegde. Bijvoorbeeld: hart van steen [verharding]; koud als steen [gevoelloos, afstandelijk]; in steen geschreven [duurzaamheid] Steen om de nek [ondergang]; afwentelen van de steen[openheid, nieuw leven]; als een steen staan [betrouwbaar]

Het is bekend dat veel oude volkeren geloofden dat bij bepaalde rotsen of stenen, die door hun vorm vaak opvielen, een godheid woonde. Heilige plaatsen waren het, waar geofferd en aanbeden werd. De rots vertegenwoordigde treffend wat mensen zochten: zekerheid en vastheid, duurzaamheid, vertrouwen, kracht.



Proficiat Marlies met je 5 jarig jubileum

Zelf zegt Marlies hierover:

*Deze maand werk ik al 5 jaar in de praktijk van Aly en nog altijd met veel plezier.
Er hebben in die vijf jaar heel wat mensen bij mij in de wachtkamer plaats
genomen. Met hen maak ik een praatje of biedt hen juist een luisterend oor,
voordat ze bij Aly binnengaan
Er wordt gelachen, maar ook gehuild.
Ik hou van mijn werkplek waar ieder met zijn 'ups'en 'downs' plaats neemt.*

Haar motto is dan ook:

*Gedeelde smart, is halve smart
Gedeeld plezier, is dubbel plezier.*

Ik ben

Ik ben wie ik ben
Ik ben niet wie andere
denken dat ik ben
Ik ben niet wie andere
zeggen dat ik ben
En ik ben niet wie andere
zien dat ik ben
Ik ben gewoon mezelf

Marina

Cursussen

- De kunst van het leven start op 12 september
- Engelencursus start op 19 september

Bezoek de website:www.alymulder.nl

Vreugde en geluks mandala

Simone schildert deze mandala's,
Deze mandalakaartjes zijn ingestraald door
Aly en voor € 5.00 te verkrijgen aan de
balie van de praktijk. Een leuk presentje
voor jezelf
of om cadeau te geven. Hieonder een
voorbeeld van een van de kaartjes

