

Ki Ki Ki Ki Ki Ki

jaargang 3 nr 1



**blijf je
verwonderen
- het leidt
ergens toe**

Littekens

Wanneer je ouder wordt en je huid, ondanks allerlei, veel geprezen smeermiddeltjes, minder elastisch is, worden oude littekens weer beter zichtbaar. En met dat zichtbaar worden komen de herinneringen over het ontstaan van het litteken terug.

Elk litteken heeft zijn eigen verhaal, zoals de blauwe verkleuring op mijn slaap. Een aandenken aan de zweefstand, dat ik op Friese Doorlopers probeerde te maken.

Ik botste tegen een oudere heer en we vielen beiden op het ijs. Ik met mijn hoofd op de punt van zijn schaats.

Wat te denken van het litteken op mijn lip, opgedaan tijdens een ritje in de botsauto, samen met mijn vader.

In mijn linker knie zitten al 40 jaar kiezelsteentjes van een valpartij op de speelplaats. Mijn rechter knie vertoont een half maantje, door een aanvaring met een bakoven. Onder mijn linkeroog zitten nog tekenen van een elleboog van een medeleerling die tijdens een volleybalwedstrijd mijn brillenglas aan stukken sloeg.

Het woord litteken betekent oorspronkelijk 'teken in het vlees'.

Een litteken is een geheelde wond.

We lopen in ons leven heel wat littekens op en niet alleen uiterlijk zichtbare.

Ook onze ziel heeft zijn littekens.

Vaak kun je lachen over voorvallen die een litteken opleverde, maar sommige littekens zijn nog heel vers en moeten nog helen. Of we stoppen ze heel diep weg. Ze blijven pijn opleveren.

De meeste wonden genezen in de loop van de tijd, maar in de vorm van een teken blijven ze altijd aanwezig.

Ze horen onlosmakelijk bij je en ze maken je, wie je bent.

We worden getekend door het leven.

[Jessy Hertog]



Vaders winkeltje

In dat kleine winkeltje
twee versleten treetjes dalen,
en voor een bedroefde ziel
eventjes wat liefde halen.
't winkeltje staat overvol
er is echt een ruime keuze
om te vinden wat je zoekt
Kun je rustig volop neuzen.

Kijk, hier is een vak met
troost

En daarnaast ligt mededogen
Onsjes warmte en begrip
Zijn al keurig afgewogen
Vader zegt: 'je neemt maar mee
Zoveel als je nog kunt tillen,
Om bij velen een verdriet
Met je handen vol te stillen

In dat kleine winkeltje
Loop ik volgepakt naar boven
Blij dat ik nog kinderlijk
En vertrouwend kan geloven
Kijk ik nog eens achterom
Langzaam de straat uitlopend
zie ik nog het grote bord:
Ik ben dag en nacht geopend!
Frits Deubel

[aangeboden door Marianne
Quadackers]

Cursieffe

Ken je dat gevoel van twijfel, van onzekerheid. Steeds zoeken naar antwoorden.

Bevestiging vragen bij keuzes die je maakt. Je leest boeken en volgt cursussen, die je stimuleren en inzicht geven. Maar dan komt het, al die kennis en inzichten toepassen in je dagelijks leven.

Sommige dagen lukt dat aardig, maar er zijn ook perioden dat het niet zo gemakkelijk gaat.

Dan zijn kreten als houden van jezelf, eigenwaarde, vertrouwen, loslaten geduldige woorden op papier

Soms is er vertwijfeling. Ik leer het nooit! Iedere keer stap ik weer in dezelfde valkuilen. De enige troost is, dat je niet de enige bent.

Veel mensen worstelen met dezelfde vragen.

Blijven geloven in jezelf en je bron van innerlijk weten blijven aanboren .

Hulp vragen bij je zoektocht. Het leven observeren en anderen zien als een spiegel voor jezelf.

Misshien is de oplossing wel, om alles niet zo zwaar te nemen. Niet zo streng zijn . Het leven als een uitdaging zien en vol vreugde de dag te beginnen. Lachen en genieten, gelukkig en tevreden zijn. We willen vaak zo veel. Het zit hem in de kleine dingen. Dat moest ik maar weer eens voor mezelf onderkennen! Ik worstel er kom boven! [jessy]

Astrologie

Wat is astrologie nu eigenlijk

Niets meer dan een foto/plattegrond van de hemel op het moment van de geboorte.

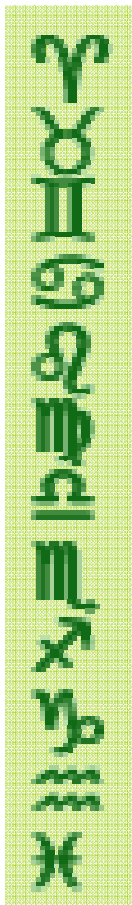
Ik vertaal alleen maar wat er staat. De planeten vertegenwoordigen symbolen van stukjes van onszelf. Je kunt het vergelijken met een rugzak vol kennis. Je hebt er altijd zelf de controle over hoe je bepaalde dingen oppakt. Wat wil je leren. Een horoscoop kan aangeven waar je talenten liggen of waar juist moeilijkheden zijn. Het is aan de persoon zelf hoe hij dingen aanpakt. Astrologie kan je een richting geven waar je naar toe kunt gaan. Afhankelijk van de planeten zoals die nu staan. Deze planeten geven bepaalde mogelijkheden tot groei en ontwikkeling. Weer aan de persoon zelf hoe dit opgepakt wordt. Astrologie is er om inzicht te krijgen in jezelf en anderen.

Als je meer interesse hebt kun je altijd bellen of een e-mail sturen.

Met vriendelijke groetjes Cynthia Slettenhaar-Anderson.

Telefoon :0546-577617 / 06-29125107

E-mail: Shiva196@home.nl



Er kwam een engel aan
 En ging zitten op een zwaan.
 De zwaan vloog naar een rivier,
 En de engel zei, wat ben je toch een lief dier.
 Ze vlogen de wereld rond.
 En weet je wat ze tegen kwamen?
 Een hond!
 Ze namen hem mee.
 En vlogen over land en zee.
 En onderweg naar huis hoorden ze windgeruis.
 De engel, de zwaan en de hond
 Vlogen als echte vrienden de wereld rond

Marina van der Velden 10 jaar



Nieuwe cursus Start september 2005

Kinderwijsheid

Een klein meisje, wier moeder pas is overleden wordt gevraagd of ze een tekening voor haar moeder wil maken. Haar antwoord is NEE, want in de hemel hebben ze toch geen muren om de tekening op te hangen.

Een andere kleine meid gaat voor het eerst vliegen. Ze gelooft, dat alle mensen die gestorven zijn op de wolken zitten. Vanuit het raampje in het vliegtuig zou ze hen zien. Maar dan trekt ze de schouders op en zegt: Och, daar zitten nu toch alleen maar 'knookjes'.

Gehoord in de praktijk:
 Er wordt aan een mevrouw gevraagd:
 'doen jullie aan Valentijn?'
 Het antwoord: mijn man is zo romantisch als een
 eikenboom. Voor dat daar beweging in komt moet
 het wel heel hard waaien!!!!!!

De kunst van het leven

De 10 meest belangrijke levenslessen,
 Dat zijn die lessen in het leven, die je dichter
 bij je eigen bron brengen
 Die lessen waarbij je een voor een de sluiers,
 die je bron bedekken, kunt weghalen en zo
 kan leven vanuit een innerlijke wijsheid en
 een allesomvattende liefde
 In de lessen wordt gebruik gemaakt van
 verschillende methodes, onder andere
 Aan de hand van krachtwoorden,
 doordringen tot je onbewuste
 Meditatie
 Je eigen krachtamulet maken
 En vooral liefde voelen vanuit je bron

Liefde en warmte Aly

Je kunt je opgeven voor deze cursus bij
Marlies.

Het zou leuk zijn om meer kopij te krijgen voor de KI krant.
 Heb je een verhaal, tekening, foto of een mooi boek gelezen. Laat het ons weten. Ook reacties zijn
 welkom!

inleveren bij Marlies of mailen naar ±
jessyhertog@tiscali.nl

Informatie kun je vinden op Internet www.alymulder.nl