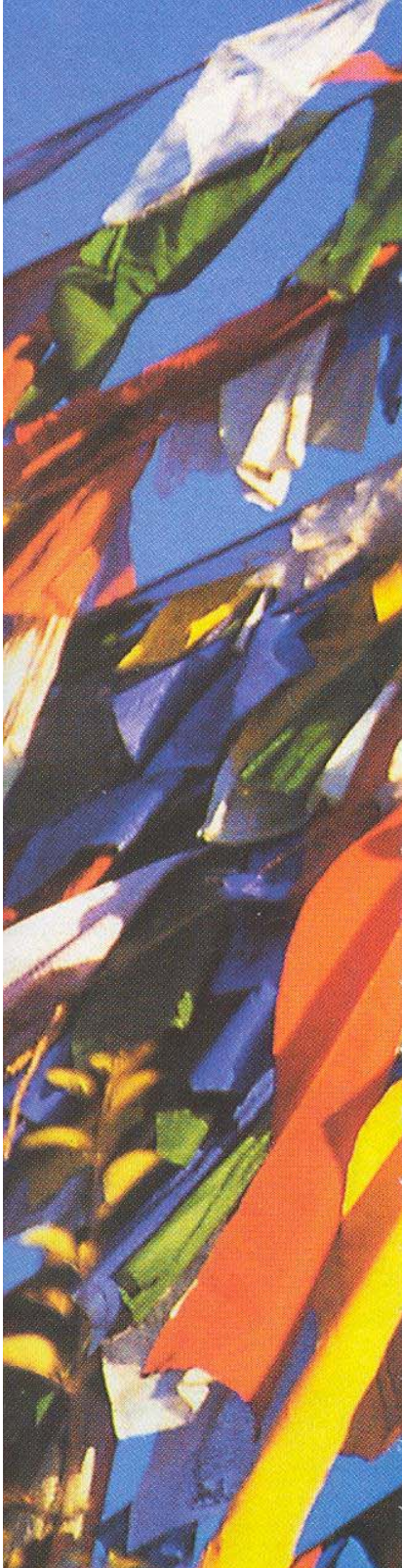


jaargang 3 nr 2



De wind
neemt
mijn gedachten
met zich
mee

mijn hoofd raakt leeg
mijn hart vol

bloesem op mijn schouder

j.hertog 2005

De wind is mijn vriend.

'Even uitwaaien' hoor je vaak zeggen.

De wind heeft het vermogen om alles, wat je meedraagt, met zich mee te nemen. Wind brengt alles in beweging. De bladeren van de bomen, grashalmen, korenaren en het oppervlak van de waterpoel.

De wind is voelbaar aanwezig, soms als een lichte beroering, soms als een wervelwind. Op warme dagen brengt de wind verkoeling.

Hij zuivert de lucht en verspreidt bloesemblaadjes, pollen en zaden. [dat laatste nemen hooikoortspatiënten me niet in dank af.]

In Tibet zie je op grote hoogte gekleurde vlaggetjes hangen met teksten erop. Gebeden met vragen om geluk, harmonie en vrede.

De wind doet de rest.

Het is heerlijk om af en toe al je zorgen en problemen los te laten en mee te laten voeren met de wind.

Luisteren naar de wind. Een vorm van meditatie. Luisteren naar de fluistering van bomen, wat hebben ze je te vertellen. Inspirerende wind of alles overweldigende wind.

Wind is als het leven, soms is het bladstil, soms een stille aanraking, maar ook stormachtig en zelfs vernietigend. [redactie]

de koele winden
vullen de hemelkoepel
met dennenruisen

Onitsura

“De helende reis”

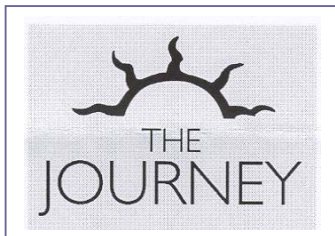
De innerlijke reis naar bevrijding en genezing

De helende reis is een meditatieve, intrinsieke reis, welke je, vanuit de bron, emotionele en fysieke blokkades laat verwerken. Het uiteindelijke doel van deze reis ligt in de vergeving die je uitspreekt naar alle betrokkenen [anderen, maar ook jezelf]

Wetenschappelijk is aangetoond en bewezen dat in de cellen emotionele herinneringen worden opgeslagen. De helende reis biedt je de mogelijkheid deze herinneringen te verwerken op ziels- en celniveau. Door alles te herbeleven, dát uit te spreken wat toen niet uitgesproken kon worden en door vanuit je hart en ziel te vergeven, laat je de emotie die in de cellen lag opgeslagen los en zal de cel zich als nieuw en gezond programmeren.

Brandon Bays heeft zich op deze manier weten te genezen van een tumor, ter grootte van een basketbal, in haar buik en velen zijn haar daarna gevolgd. Wil je werken aan een emotioneel of fysiek probleem, naar je eigen groei of gedragspatronen die je negatief beïnvloeden kijken

De helende reis is er voor iedereen
Vanaf 6 jaar kan men een helende reis maken



Naast de emotionele en fysieke reis [2uur] zijn er nog andere reizen die je kunt maken;

- 1. De levensdoel reis [2uur]**
Hierin wordt jouw levensdoel geopenbaard en wat je ervan weerhoudt het nu vorm te geven.
- 2. De Zelf Vormende Reis [3 uur]**
Een combinatie van de drie voorafgaande reizen. Alle aspecten worden hierin belicht/of toegepast.
- 3. De Kinderreis [1uur]**
Tot 12 jaar is er een, op kinderen afgestemde, fysieke reis. Zij doorlopen heel gemakkelijk de reis en resultaten zijn snel zichtbaar.

Alvorens we die reizen kunnen maken, is het raadzaam bekend te zijn met het proces. Wanneer je het boek van Brandon Bays hebt gelezen kun je elke reis maken die er is vermeld. Mijn voorkeur gaat hierbij uit naar De zelf Vormende Reis. Mocht je echter meer willen weten over de reis of er ervaring mee opdoen, dan is een begin met de emotionele of fysieke reis een logische start.

Kort samengevat zou je het volgende kunnen stellen ten aanzien van de Helende Reis.

- ◇ **Het bevrijdt je van emotionele en fysieke problemen**
- ◇ **Het bevrijdt je van beperkende patronen**
- ◇ **Het activeert je zelfgenezende vermogen**
- ◇ **Het is voor kinderen vanaf 6 jaar en volwassenen**
- ◇ **Het is een reis die rechtstreeks naar je ziel gaat. Jouw bron in dit leven.**
- ◇ **Het geeft antwoord op jouw zielsvragen.**

Een persoonlijke aanvulling:

In september vorig jaar ben ik met de opleiding Journey Practitioner begonnen. Na het volledige, overweldigende programma te hebben doorlopen, ben ik nu mijn opleiding aan het afronden. Medio juni zal ik als gediplomeerd Journey Practitioner kunnen starten.

Wil je een afspraak maken met mij, dan kan deze plaats vinden in de praktijk van Aly Mulder of bij mij thuis. Je kunt gebruik maken van onderstaande gegevens om contact met mij te zoeken.

Joseph Linnenbank
Baakhoven 7
6114 RJ Susteren
046-4490581 / 06-25481521
Email: jhlinnenbank@hotmail.com

A hitch- hike to heaven

If I had a body
With wings on my back
I would kiss the earth
And leave her
My silhouette

My arms wide open
No ground-control
I'm a hitch hiker
Invited
By the wind
Who tells me
Where to go

To fly above the forest
To fly above the sea
The temperature changes
While shadows are being
painted under me
I stare at her beauty
While he dances with me
It's heaven on earth
To Fly

Tekst & compositie: Glenys van Bree
Wordt in een lied uitgevoerd door de
band: Second Thought

Vrije vertaling

Een lift naar de hemel

Wanneer ik een lichaam had
met vleugels op mijn rug
Zou ik de aarde kussen
haar mijn schaduw laten
Mijn armen ver uitgestrekt
Geen grond contact
Ik ben een lifter
Uitgenodigd door de wind, die mij
Vertelt waar te gaan

Vliegen boven de bossen
Vliegen boven de zee
De temperatuur verandert
Terwijl onder mij schaduwen worden
geschilderd
Ik staar naar hun schoonheid
Terwijl ze onder mij dansen
Het is de hemel op aarde
Te vliegen



Hypnotherapie - Genezing vanuit uw onbewuste

Ik ben Simone Anderson en ik werk sinds kort in de praktijk van Aly Mulder. Zij is mijn (schoon-) moeder, lerares en ook mijn vriendin. Zij heeft mij geholpen mijn weg weer terug te vinden, de vele malen dat ik hem kwijt was, altijd open en eerlijk. Het heeft even geduurd voordat ik kon zien waar deze naartoe gaat. Ik beseft dat ik tegen mezelf aan het vechten was. Dit besef groeide en groeit nog steeds en mijn weg wordt duidelijk en helder:

Helpen? Met de hulp vanuit de onzichtbare wereld. Met hulp van hen, die ons lief hebben.

En dit mag ik doen door kaarten te leggen: de kaarten van Mlle Lenormand. Met behulp van de kaarten mag ik zien, wat nu belangrijk voor u is. Waar u vastloopt, en waar uw weg naartoe kan gaan. Antwoorden op uw vragen en waarschuwingen die nodig kunnen zijn zodat u aan het volgende kruispunt van uw leven uw geluk niet hoeft te missen. Wanneer u pijn en verdriet voelt, of onbegrip voor wat in uw leven gebeurt, vertellen de kaarten mij hoe u uw weg weer kunt vinden. De kaarten laten zien hoe het in elkaar zit, en als u twijfelt, kunnen ze uw twijfel weg nemen zodat u bewust kunt worden en een keuze kunt maken. De kaarten werpen licht in het donker op soms verrassende wijze. Ze kunnen het verleden verhelderen, een glimp van de toekomst laten zien en vooral het leven van nu verlichten.



Als ik de kaarten voor u leg, dan bent u belangrijk, uw vragen, uw hoop, uw twijfels en uw belangstelling voor de mooie dingen die voor u in het verschiet liggen.

De kaarten zijn voor mij vaak een mysterie, zij geven lang niet alles prijs. En dat is ook goed zo. Ze zijn de sleutel voor de deur naar een ander, misschien wel nieuw, leven; wellicht omdraaien mag u de sleutel zelf en ook de deur openen. Ook werk ik met hypnose. Hypnose is een bewustzijnstoestand die men ook trance noemt. Trance opent de deuren naar het onbewuste en geeft toegang tot de verborgen gebieden van uw diepste zijn. Daar waar oorzaken verborgen liggen, maar ook verklaringen voor bijv. angsten, of vervelende emoties waardoor men niet meer kan functioneren. Misschien pas geleden gebeurt of ver weg in het verleden over de grenzen van tijd en ruimte heen. In de diepere lagen van uw onbewuste liggen ook de schatten, de hulpbronnen voor u, die herontdekt kunnen worden. U moet wel toestemming ervoor geven, om deze schatten te kunnen vinden. Dat kunt u doen door bijvoorbeeld te kiezen voor hypnotherapie.

Als u zich belemmerd voelt door angst, of een onbegrijpelijk heftige emotie, of u keert steeds weer terug naar dezelfde hinderlijke gedachtegang, u voelt zich onzeker, minderwaardig, erg verdrietig of wel erg boos, u voelt zich niet lekker in uw lijf, de pijn op de borst, de steen in uw maag, de krop in de keel, u voelt zich niet goed maar u weet niet zo goed wat het is, of u

voelt misschien wel helemaal niets en hebt daar last van, of u wilt stoppen met roken of andere vervelende gewoontes, dan is Hypnose een keuze die u kunt maken om u weer beter te gaan voelen. U kiest voor genezing als u het innerlijke proces start.

Hypnose werkt als een reis door het binnenste van uw geest, de wereld van kleuren, symbolen, dromen, soms herinneringen zoals in een film. Het verstand mag even pauzeren en het onbewuste kan dan zijn werk doen.

Het is niet alleen maar rozengeur en maneschijn. U moet aan u zelf willen werken, soms is dat confronterend en vaak onverwachts, soms emotioneel en vaak bevrijdend, soms verhelderend en vaak begrijpend, er is heel veel mogelijk. Na een hypnosessie werkt het proces onbewust door en u kunt het gevoel hebben alsof u hard gewerkt hebt, net als na een nacht heftig gedroomd te hebben, en u gaat zich beter voelen. Soms hebben mensen het gevoel dat er heel weinig gebeurd is in een sessie, en na een tijdje voelen ze zich steeds beter, en hebben zij hier geen verklaring voor.

De oplossing voor ieder probleem ligt in de mens zelf, is een uitspraak van Milton Erickson, de grondlegger van de moderne Hypnotherapie. Veel te vaak zien mensen niet meer hoeveel goede kwaliteiten ze hebben, hoeveel kracht en liefde ze in zich dragen. Ze zijn vergeten hoe bijzonder en speciaal ze zijn, en hoe trots ze op zichzelf kunnen zijn. Deze kracht ligt in ieder mens zelf, daar ben ik het met Milton Erickson eens, en ik begeleidt u graag op deze reis

De kosten voor een consult kaartleggen zijn euro 25,00.

De kosten voor een sessie hypnotherapie zijn euro 35,00.

Voor hypnotherapie had ik graag eerst telefonisch contact met u.

U kunt een afspraak bij mij maken in de praktijk van Aly Mulder.

Telefoon 045-5251526

Veel licht en liefde

Simone Anderson.



Photo by J4

We wensen jullie een mooie, zonnige zomer en dat een zomerbriesje verkoeling en inspiratie mag brengen!

Bezoek ook de website: www.alymulder.nl